

# Week-end écotourisme Mercantour



**12 & 13**  
**septembre 2020**



## Vallée de la Tinée

*Atelier Cuisine*

*Visite guidée*

(Roure, arboretum Marcel Krœnlein)

*Balade conférence*

(Roubion, site protohistorique de la Tournerie)

*Pique-niques gourmands*

ACTIVITÉS GRATUITES



© Commune de Roubion



© Arboretum

CE WEEK-END EST PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION  
MERCANTOUR ÉCOTOURISME (AME) ET SES MEMBRES  
AVEC LA COLLABORATION DE SES PARTENAIRES

Infos - [www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)



# PROGRAMME

## Week-end Ecotourisme Mercantour

### 12 et 13 septembre 2020

### Vallée de la Tinée

#### Samedi 12 septembre 2020 à Roubion

**Au col de la Couillole:** balade conférence "Sur les Traces de nos Ancêtres" avec pique-niques gourmand au site protohistorique de la Tournerie

**9h - Balade conférence:** visite du sanctuaire Gaulois "Sur les Traces de nos Ancêtres" proposée par notre partenaire le Parc national du Mercantour



**12h- Pique-niques gourmands** préparés par l'Auberge du Moulin, restaurant agréé marque "Esprit Parc national" : *charcuterie maison, légumes farcis cuits au feu de bois, fromage de la vacherie de Chastillon, Tarte maison, bières du Comté, eau minérale, petits pains individuels.*



Pique-niques offert par l'association Mercantour écotourisme et la commune de Roubion.

**RDV au col de la Couillole à 9h**

- ❖ **Info et réservation pour le programme du samedi =>** Bureau d'information touristique de Roubion au 04 93 02 10 30

#### Dimanche 13 septembre 2020 à Roure

**A l'arboretum Marcel Kroenlein:** visité guidée entre "Art & Arbre", cueillette plantes sauvages, atelier "Vertus des plantes médicinales", pique-niques gourmands, atelier cuisine.

Sur inscription limitées à 30 personnes

**10h à 12h Visite guidée de l'arboretum de Roure =>** Entre « ART & ARBRE » avec un guide animateur. Cueillette des Simples et autres plantes sauvages le long des sentiers et au potager d'altitude.

Café/thé/infusion du potager : Offerts par l'arboretum.  
Possibilité d'écouter le "Brame du cerf" si disposé.

**Atelier** « Vertus des plantes médicinales au travers des infusions et décoctions » avec Clément Letissier, accompagnateur en montagne et régisseur de l'arboretum.

**12h30 à 13h Pique-nique gourmand** sous les mélèzes préparé par Déborah Georges, Chef du restaurant gastronomique "Auberge Lo Robur": *Pan-bagnat, tarte aux pommes de montagne et boissons .*

*Programme à suivre*

**13h Session « Atelier Cuisine »** autour des plantes du potager avec Déborah George, Cheffe du restaurant gastronomique "Auberge Lo Robur".  
Limité à 10 personnes (*les ustensiles sont fournis*) ;éventuellement 5 autres personnes peuvent y assister mais merci d'apporter saladier, fouet et planche (petite ou grande).

Toutes les activités sont offertes par l'Arboretum et Déborah Georges de l'Auberge Lo Robur (*membres de Mercantour écotourisme*).

L'entrée de l'Arboretum et les pique-niques gourmands sont offerts par l'association Mercantour écotourisme.

❖ **info et réservations du programme du dimanche =>** Arboretum de Roure au 07 82 93 70 98

## **HEBERGEURS, membres de l'association Mercantour écotourisme**

### **Roubion**

**Le Rupicapra**, chambre d'hôtes labellisée Qualité Tourisme  
Tél : 06 85 04 13 91



**Les Ecureuils**, 7 gîtes communaux agréés marque "Esprit Parc national"  
Bureau de tourisme 04 93 02 10 30



### **Roure**

**Auberge Lo Robur**, hébergement, restaurant gastronomique  
Tél : 04 93 02 09 06 / 06 70 80 43 01



*Partage d'émotions en terre authentique*



[www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)

