

Faites de la Montagne

1^{er} & 2 Février
Saint-Dalmas-le-Selvage



www.saintdalmasleselvage.fr



**Pass
Journée
15 €**

**Navettes
Auron/
St Etienne de
Tinée**

Faites de la Montagne

**Pass
2 jours
20 €**

**Enfant
5€**

**Pass
Trail
15 €
COURSE & REPAS CHAUD**

Vendredi 31 Janvier 2020

18h- 20h Randonnée Raquette en nocturne 15€

Samedi 1^{er} Février 2020

Dimanche 2 Février 2020

A partir de 9h

Accueil des participants

ATELIERS sur réservation

10h - 12h

- Nivologie - recherche DVA - secours
- Photo en Hiver
- Traces et indices - Adaptation faune hiver
- Cartographie
- Raquettes Zen Marche Méditative
- Sécurité Glace relais manip cordes etc
- Saveur de montagne - Zéro Déchets

13h-15h

- Nivologie - recherche DVA
- Photo en Hiver
- Traces et indices - Adaptation faune hiver
- Cartographie
- Raquettes Zen marche Méditative
- Sécurité Glace relais manip cordes etc
- Saveur de montagne - Zéro Déchets

SORTIES JOURNÉE

- Sortie Randonnée Contée
- Sortie Ski de randonnée

20h30

Spectacle «CHE BRAIA MI METTI»

avec Xavier Borriglione - Participation libre

A partir de 9h

Accueil des participants

9h Premiers départ vers les activités

PACKS au choix sur réservation :

- Cascade de Glace + Rando Raquettes
- Ski de Randonnée
- Randonnée raquettes (plusieurs niveaux)
- Familles (Trail + Rando + Luge + Méditation)
- Ski de Fond

10h Départ Trail Blanc Famille 1km

10h30 Départ Trail Blanc Adulte en solo
ou relais à deux 12km

16h Goûter et boissons chaudes pour le retour
des participants

Vente Producteurs Locaux

Miel, Safran, Crème de Marron, Bière ...

Renseignements
à l'Office de Tourisme
de Saint Dalmas le Selvage

04 93 02 46 40

infos.fdm06@gmail.com

**Réservation en ligne indispensable
sur saintdalmasleselvage.fr**