

PROGRAMME

3ème Week-end Ecotourisme Mercantour - Vallée de la Tinée

Week-end **é**cotourisme Mercantour



**10 & 11
septembre 2022**



Vallée de la Tinée

*Visite village & pâturage de la Tournerie,
ROUBION SAMEDI 10* *Marché produits locaux,
Buffet gourmands, Randonnée à thèmes*

*Journée à l' Arboretum de Roure
"entre arbre & art" ROURE DIMANCHE 11
ateliers , pique-niques gourmands*

*Apéritif "Royal"
HAMEAU DE ROYA* *Lecture du ciel étoilé,
activité enfants, visite savonnerie*

ACTIVITÉS
GRATUITES



CE WEEK-END EST PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION
MERCANTOUR ÉCOTOURISME (AME) ET SES MEMBRES
AVEC LA COLLABORATION DE SES PARTENAIRES

Infos - www.mercantourecotourisme.eu



Samedi 10 Septembre,

Roubion en journée / Hameau de Roya haute Tinée en soirée

➤ **Journée à Roubion: “faire le plein d’air pur”**

9h30 - Randonnée pédestre à thèmes à la journée (arrêt à 12h pour le buffet) => Mélézins et activités pastorales aux alentours de Roubion: matin, circuit en boucle au départ de Roubion, nous marcherons à travers le mélézin aux couleurs allant du jaune flamboyant à l’orange vers les alpages fleuris à la rencontre des animaux sauvages. Cet itinéraire nous permettra de découvrir le pastoralisme d’hier à aujourd’hui. Nous parlerons notamment de la problématique liée au retour du loup sur les zones d’alpage. Cette boucle nous permet également de passer par la chapelle Historique St Sébastien.

À 12 h, nous ferons un arrêt pour déjeuner à l’Auberge du Moulin - *Voir buffet gourmand.

L’après-midi sera dédié à la découverte d’un alpage et du travail d’un agriculteur pastoral



Niveau facile - Enfants à partir de 8 ans - Limité à 15 personnes

Cette randonnée est encadrée par Daniel Longère, Azur Mercantour Nature, estampillé *Esprit Parc national* pour certains de ses séjours.

10h - Visite guidée du beau village de Roubion : Nicole Léonardo et Fortuné Bres, Adjoints au Maire, vous donnent rendez-vous sur la place Adolphe Ramin (*à côté de la mairie*) pour vous faire découvrir le village et son riche patrimoine.

Petit marché de produits locaux au village (en face de l’Auberge du Moulin) **avec:** Casendra Eastwood, Pensée des Alpes, culture de plantes à épices aromatiques et médicinales & Charline Davy, Les Herbes Folles qui vous propose une dégustation de gourmandises artisanales de saison fabriquées à petite échelle, variées et respectueuses de l’environnement.

➤ Les Herbes Folles situées à Roure sont estampillées *Esprit Parc national-Mercantour* pour certaines de leurs productions



12h Buffet gourmand préparé par l’Auberge du Moulin, restaurant estampillé *Esprit Parc national-Mercantour*. Détails du buffet: pissaladières, charcuterie maison, salades composées, viande froide, fromage de Roubion, dessert maison, bières du Comté.



Une participation de 10 € par personne est demandée pour le buffet - limité à 30 personnes - Date limite de réservation 4 jours avant (chèque à l’ordre de l’association Mercantour écotourisme).

❖ **Info et réservation au** => Bureau d’information touristique de Roubion au 04 93 02 10 30

➤ **Soirée au hameau de Roya, commune de Saint Etienne de Tinée**

A 18h30 au hameau de Roya apéritif "Royal" au gîte d’étape “Ma Vieille École”, suivi **vers 20h**, d’une Escapade à la tombée de la nuit. “Connaissez-vous Séléné?” Avec observation astronomique au Clair de Lune (*pleine lune le 10.09*) animée par Anthony Turpaud, membre de Mercantour écotourisme en partenariat avec l’association Astronomie Tinée Mercantour.

Une participation de 10 € par personne est demandée (chèque à l’ordre de l’association Mercantour écotourisme). Nombre de places limité à 30 personnes. Possibilité d’hébergement au gîte sur réservation (Voir page 4).

❖ **Info et réservation pour cette soirée au** => 04 93 03 43 05 ou gite.etape.roya@gmail.com

Dimanche 11 septembre

➤ **Journée à Roure, “Version Roure dans les premières couleurs automnales”**

A l’arboretum Marcel Kroenlein: visite guidée entre Art & Arbre, écoute du Brame du cerf si disposé, pique-nique gourmand, .

★ Sur inscription limitée à 30 personnes

10h à 12h et de 14h à 16h Visite guidée de l’arboretum de Roure => Entre « ART & ARBRE » avec un guide animateur.

12h à 14h Pique-nique gourmand sous les mélèzes préparé par Déborah Georges, Cheffe du restaurant gastronomique “Auberge Lo Robur”: *Pan-bagnat, tarte aux pommes de montagne et boissons*

15h à 17h Ateliers avec les producteurs de Roure

Atelier "Pensée des Alpes", Cassandra et ses infusions « Vertus des plantes médicinales »
Atelier "Les Herbes Folles", Charline et ses créations culinaires - Remarques: certaines de ses productions sont estampillées *Esprit Parc national-Mercantour*
Boissons du potager d’altitude de l’arboretum



Toutes les activités sont offertes par les membres. L’entrée de l’Arboretum Marcel Kroenlein et les pique-niques gourmands sont offerts par l’association Mercantour ecotourisme.

❖ **info et réservations** => Arboretum de Roure au 07 82 93 70 98

➤ **Journée en haute Tinée: Saint Étienne de Tinée / Hameau de Roya,**

11h Savonnerie de la Tinée

Présentation de la fabrication artisanale du savon à froid, suivie d’une découpe de savons.
Découverte des différents produits fabriqués par la savonnerie à partir d’essences naturelles: menthe poivrée, ortie, pin sylvestre, géranium...

Durée : 45 à 60 minutes

RDV : 2 Rue des Communes de France, 06660 Saint Etienne de Tinée

❖ **Inscription au** 06 01 09 66 74

14h au hameau de Roya, activité pour enfants proposée par le Parc national du Mercantour
Escape game éducatif sur le thème de la botanique.

"Le bureau d’un botaniste renommé, une lettre mystérieuse...."

Saurez-vous résoudre toutes les énigmes dans le temps imparti.

A partir de 12 ans, limité à 7 personnes.



❖ **Inscriptions** à la maison du Parc national du Mercantour : 04 93 02 42 27
Prévoir un smartphone avec lecteur de QR code.

HEBERGEURS, membres de l'association Mercantour écotourisme

Remise de 10% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et du samedi soir pour les personnes inscrites à une activité par jour durant le week-end.

Roubion

Le Rupicapra, chambre d'hôtes labellisée Qualité Tourisme
Tél : 06 85 04 13 91



Les Ecureuils, 7 gîtes communaux agréés marque "Esprit Parc national"
Bureau de tourisme 04 93 02 10 30



Roure

Auberge Lo Robur, hébergement, restaurant gastronomique
Tél : 04 93 02 03 57 / 06 45 76 60 73



Hameau de Roya, commune de Saint Etienne de Tinée

Gîte de Roya "Ma Vieille Ecole", hébergement, restaurant
Tél: 06 64 53 57 13 / 04 93 03 43 05



*Visiteurs et habitants de notre belle vallée, rejoignez-nous pour fêter
les 10 ans de l'association Mercantour écotourisme
"Partage d'émotions en terre authentique"*

www.mercantourecotourisme.eu

